

THE MUSEUM IS PRESENT 2024

GOLOSIDEA LAB
SERVIZIO CATERING PER LE PAUSE PRANZO DEI BAMBINI

Golosidea LAB è un'azienda del territorio che propone un'attenta ricerca delle materie prime e una cucina naturale con molti alimenti di provenienza biologica: la carne bianca selezionata è allevata senza l'utilizzo di antibiotici, il pesce proposto proviene da pesca sostenibile ed è preferibilmente azzurro; pizze, ravioli, gnocchi sono artigianali; il sale utilizzato è integrale di Trapani. La frutta e la verdura sono varie, locali e di stagione. I latticini proposti sono locali di filiera corta. Per arricchire in termini nutrizionali la proposta, vengono utilizzati latt vegetali.

Il menù quotidiano è composto come da indicazione ATS: primi piatti a base di cereali; secondi piatti (carne, pesce, uova, formaggi, legumi); contorno di verdure/ortaggi di stagione; pane non addizionato di grassi e a ridotto contenuto di sale; frutta fresca di stagione.

Esempio Menù - Giugno

<i>Golos Idea</i>	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Note
	☺ ☹	☺ ☹ 🌿	☺ ☹ 🌿	☺ ☹	☺ ☹ 🌿	
dal 10-06 al 14-06	pasta al pesto pomodori merluzzo in crosta bocconcini di pane frutta fresca ☺ ☹	riso freddo uova sode carote pane a lievitazione naturale yogurt ☺ ☹ 🌿	pasta integrale all'olio humus crudite di verdure pane ai cereali fruttino ☺ ☹ 🌿	polpette al forno purè di patate zucchine pane di segale e soia gelato ☺ ☹	pizza fatta in casa fagiolini al vapore bocconcini di pane bianco frutta fresca ☺ ☹ 🌿	
dal 17-06 al 21-06	pasta al pomodoro spinaci al vapore insalata di totani bocconcini di pane yogurt ☺ ☹	riso con piselli e mais frittata carote pane a lievitazione naturale fruttino ☺ ☹ 🌿	gnocchi al pesto insalata di cannellini pomodori pane ai cereali gelato ☺ ☹ 🌿	nuggets di carni bianche purè di patate finocchi pane alle olive frutta fresca ☺ ☹	ravioli burro e salvia robiola fagiolini bocconcini di pane yogurt ☺ ☹ 🌿	
dal 24-06 al 28-06	pasta all'olio sogliola panata spinaci bocconcini di pane fruttino ☺ ☹	riso tonno e olive uova sode carote pane a lievitazione naturale semintegrale gelato ☺ ☹ 🌿	pasta integrale al pomodoro e basilico ceci al timo crudite di verdure pane ai cereali frutta fresca ☺ ☹ 🌿	tagliata di tacchino al forno purè pomodori pane di segale e soia yogurt ☺ ☹	pizza fatta in casa fagiolini al vapore bocconcini di pane bianco fruttino ☺ ☹ 🌿	
Note						
				🌿 vegetariano	🌿 plant based	